



---

**KLEINE VORBEREITUNG  
ZUR FACEBOOK-  
CHALLENGE**

**9. - 14. NOVEMBER**

**VETBOSS**

## FRAGEN ZUR REFLEXION

---

- Wann fällt es Dir besonders leicht oder schwer mit einer Person umzugehen?
- Gibt es spezifische Situationen?
- Siehst Du ein typisches Muster in dem Zusammenhang? Dies kann bei Dir sein oder auch bei Deinem Gegenüber.

**Zum Beispiel:** Die Wortwahl der Person, der Tonfall oder ein bestimmtes Verhalten (z.B. Kritik in der Anwesenheit anderer, Smartphone nutzen in Gespräch usw.)?

**Bei Dir:** Du entfernst Dich physisch (gehst einen Schritt zurück, bringst z.B. den Behandlungstisch zwischen Euch etc.). Vielleicht wird Deine Stimme auch lauter oder leiser oder Du beißt Dir auf die Lippe?

Analysiere Dich und andere Beteiligte in zukünftigen Situationen und bringe es auf den Punkt. Am besten hältst Du es schriftlich fest!



Viel Spass!!